

Bogenschießen

2-Tageskurs - Grundlagen



Marzena & Mario

Als DOSB-lizenzierte

C-Trainer Bogen für den Basis- und Leistungssport

sammeln wir seit Jahrzehnten große Erfahrung in Theorie und Praxis als Bogenschützen bei nationalen und internationalen Turnieren sowie Meisterschaften.

Bogenschießen ist ein Sport mit langer Geschichte, Tradition und Faszination. Das Richtige für jeden, der einen Ausgleich zum Alltag sucht. Er fordert die Konzentration und Selbstdisziplin vom Schützen und lässt auch die Bewegung nicht zu kurz kommen. Haltungsschäden von Heranwachsenden wirkt er entgegen und ist ein toller Ausgleich zu Schule und Beruf.

Der Kurs vermittelt den Weg vom richtigen Bewegungsablauf bis hin zum perfekten Schuss. Neben Spaß und Freude steht das aktive Schießen klar im Vordergrund und wird ausreichend praktisch geübt. Der Kurs eignet sich sehr gut zur Vorbereitung für einen Club-Urlaub mit der Möglichkeit zum Bogenschießen. Umgekehrt aber mindestens genauso. Wer im Urlaub ersten Kontakt mit dem Bogenschießen hatte, kann diesen nun vertiefen.

Wann:	11.+12. Juli 2020
Ort:	SC-U Germering Bertha-von-Suttner Str. 3 82110 Germering
Zeit:	10:00 - 16:00 Uhr/So 14 Uhr
Gebühr:	99€/Teilnehmer
Alter:	ab 10 Jahre
Info:	Ausrüstung sowie tolles Lehrbuch inklusive
	Kurs als Platzreife anerkannt
	Ermäßigung für Geschwister, Familienmitglieder 10%

www.bogensport-kurse.de

0171 6717134